

Bedrijfsverhaal BeLightFull - Maartje Geverinck

“Het leven leuker en lichter maken. Voor mezelf, maar ook voor anderen. Dat is wat ik doe door mensen uit hun denken te halen, in ontvangstmodus te zetten en op die manier de natuurlijke verbinding met henzelf te herstellen. Hiervoor werk ik met lichaams- en energiewerk zoals “Access Bars”. Een techniek die uitgaat van 32 punten op het hoofd die door aanraking de energie laten stromen. Daarnaast sta ik bekend om een dosis nieuwsgierigheid en levenslust.”

Voor wie ik er ben?

Voor iedereen die zelf ook nieuwsgierig is naar hoe het zou zijn als de levensenergie weer volop stroomt en wil ontdekken: Wat is er nog meer mogelijk voor mij?

Wat gaat hier werken voor iedereen?

Mijn eerste vraag bij ieder contact is altijd; wat kan ik voor deze persoon doen of zijn wat meer creëert? Ik geloof er namelijk in dat je meer kan creëren wanneer je kunt ontvangen. Als het niet stroomt dan is dat vaak omdat je ergens iets blokkeert of je jezelf afsnijdt.

We worden allemaal geboren met een bepaalde levensenergie. Kinderen staan 's ochtends op en zitten vol energie. Zij zijn nieuwsgierig naar wat de dag zal brengen. Ergens tijdens het volwassen worden wordt die energie vaak onderdrukt. Eén van de redenen daarvoor is dat we zijn vergeten hoe alles kan bijdragen aan het grotere geheel.

We hebben geleerd dat je dingen óf voor jezelf, óf voor een ander doet. Ik zie dat anders. Ik geloof juist dat je dingen voor jezelf en daarmee ook voor een ander doet. Dat stukje eenheidsbewustzijn omvat alles. Op die manier kun je altijd kijken; waar word ik blij van en wat gaat hier werken voor iedereen? Vanuit pure nieuwsgierigheid. En dat geeft energie.

Niet voor of tegen, maar samen.

Dat dit niet de standaard manier van kijken is realiseerde ik me op de middelbare school. Daar moest ik wel eens meedoen aan debatten, waar ik helemaal niet goed in was. Ineens werd er van mij een mening verwacht. Was ik voor of tegen? Ik kon dat niet, want wat creëert het? Nog meer afscheiding, terwijl we allemaal op zoek zijn naar verbinding. Ik was vooral nieuwsgierig naar hoe we samen iets konden creëren. Ik ben blij dat ik altijd open ben blijven staan voor onderzoek.

Mijn nieuwsgierigheid is nooit op de achtergrond verdwenen.

Dat nieuwsgierige is altijd gebleven. Al weet ik dat iedereen dat van nature heeft, bij mij is het nooit op de achtergrond verdwenen. Toch staan veel mensen er wel van te kijken wat ik nu doe, omdat ik vroeger best een rustig en stil meisje was.

Het zit een beetje in onze cultuur dat je moet schreeuwen om gehoord te worden of om aanwezig

te zijn, maar dat deed ik nooit. Ik was stil, maar wel heel erg aanwezig. Ik observeerde alles en leefde heel erg in het moment.

Ik heb ondertussen ook geleerd dat het schreeuwerige eigenlijk vaak met miscommunicatie te maken heeft. Als je het gevoel hebt dat je niet gehoord wordt, omdat de ander jou niet ontvangt - een muurtje om zich heen heeft - pas dan ga je schreeuwen. Gelukkig weet ik nu dat er zachtere manieren zijn.

Met een behandeling kan ik als het ware het zaadje van miscommunicatie met wortel en al verwijderen.

De Access Bars behandeling is zo'n manier. Hiermee kan ik als het ware het zaadje van de miscommunicatie met wortel en al verwijderen. Mensen proberen hun gedachten en gevoelens vaak in woorden te vatten, maar soms lukt dat gewoon niet.

Daardoor ontstaat veel miscommunicatie en creëer je met woorden een eigen werkelijkheid die niet overeenkomt met wat je bedoelt. Je gaat je vasthouden aan een verhaal dat nergens meer voor dient. Dat kan in de weg gaan staan. Hoe je handelt en wie je in essentie bent, daar ben ik de brug tussen door op onderzoek uit te gaan.

De behandeling kan heel simpel zijn, door het aanraken van punten op het hoofd en het stellen van bepaalde vragen. En toch kan het een wereld van verschil maken: het geeft letterlijk en figuurlijk ruimte, omdat ik het verhaal waar je je aan vasthoudt als het ware wegpoets zodat er in plaats van miscommunicatie of afstand weer verbinding ontstaat, met jezelf en met anderen.

Energiewerk helpt zo goed, omdat het veel verder gaat dan woorden. *We worden opgeleid in ons hoofd, maar de magic zit in ons lijf* en in alle energie om ons heen. In onze volledige gewaarwording.

Het is krachtig om mensen keuze te geven, want keuze creëert.

Zo reageert ons lichaam wanneer je je eigen waarheid aanraakt. Bijvoorbeeld door te lachen. Ik had al eens iemand die al enkele keren voor een Access Bars behandeling was geweest.

Het was heel lastig om hem te behandelen omdat hij niet open stond. Het enige wat iemand hoeft te doen is liggen en bereid zijn te ontvangen, maar als er geen enkele bereidheid is, werkt de behandeling niet. Deze man liet me na een aantal behandelingen weten dat hij zelfmoordneigingen had. Toen vroeg ik hem; kies je voor leven of kies je voor dood? Hij begon te lachen en zei toen; leven.

Daar was de opening die ik nodig had. Het lichaam wist al dat het wil leven. Hij kwam namelijk niet

voor niets bij mij. Hij had hiervoor niet de ruimte ervaren om het ook daadwerkelijk te kiezen. Het is krachtig wanneer je mensen ruimte en dus keuze geeft tot een andere mogelijkheid. Vaak wordt een keus opgedrongen en daarmee geef je je kracht en energie weg.

Als je zelf mag kiezen dan creëert dat veel meer en kun je ook het oude verhaal loslaten en openstaan voor iets nieuws. Je lichaam laat zien dat die behoefte er al is.

Mag verandering leuk zijn?

Ik ben altijd in onderzoekmodus met mensen. Om mezelf te blijven ontwikkelen blijf ik ook altijd onderzoeken. Dat doe ik voornamelijk door vragen stellen.

- Wat doet deze situatie met mij?
- Wat is hier juist aan dat ik nog niet begrijp?
- Welke keuze kan ik maken dat dit verandert?

Met dit soort vragen beoordeel je jezelf of de situatie niet en kun je op een prettige manier genieten van dynamische groei en verandering. Ik geloof dat verandering komt vanuit toelating. Niet iets stoppen of ergens iets van vinden, maar juist toelaten en ontvangen zoals het zich aandient is de sleutel. Dan kan vastgezette energie weer voluit stromen.

Ons wordt veelal geleerd dat je los moet laten, terwijl dat voor mij zwaar voelt. *Anders kijken voelt licht en fun*. Het laat mij zien dat veranderen heel leuk kan en mag zijn.

Ik schreef me in bij de KvK zonder plan, maar wist dat ik het moest doen.

Mijn ouders hebben me altijd gesteund in mijn zoektocht naar hoe dingen makkelijker kunnen. Ook toen ik voor mezelf wilde beginnen. Ze begrepen het eerst nog niet helemaal, maar gaven mij de ruimte om het te doen. Ik wist eigenlijk zelf ook niet precies hoe ik het ging aanpakken, ik wist alleen dat ik het moest doen. De rest volgde vanzelf.

Ik was op reis geweest in Nepal en daar voelde ik zo'n intense verbinding met de mensen om me heen - ook al spraken we soms niet letterlijk dezelfde taal. Maar ook met de natuur en dieren om me heen voelde ik me verbonden. Dat gevoel van diepe verbinding nam ik mee naar huis en is nooit verdwenen. Ik wist dus dat ik daar meer van wilde en schreef me in bij de KvK, zonder plan.

De naam van m'n bedrijf kwam eigenlijk ook heel natuurlijk door. Ik wist dat het moest gaan om 'zijn', 'licht' en 'completeheid'. BeLightFull was geboren. Niet veel later zag ik Access Bars voorbij komen. Het trok m'n aandacht, ik deed de training en voelde dat dit de 'hoe' was die ik eerst nog

niet kon plaatsen.

Mijn dochtertje Jackie heeft me opnieuw geleerd dat er 'zijn' voldoende is.

Wat ik had meegenomen van mijn reis in Nepal is het gevoel dat het voldoende is om gewoon te zijn en dat ik niet iets hoeft te worden. Het mooie is dat ik dit later ook bij m'n dochtertje Jackie herkende. Zij hoeft alleen maar lekker zichzelf te zijn: spelen, kletsen en zich verwonderen, dat inspireert en zet ook in haar omgeving van alles in beweging.

Dat 'weten' helpt me heel erg stevig staan en open voor wat er op me afkomt. Bij iedere kruising vraag ik me af: link of rechts? Voelt het zwaar of voelt het licht? Als het licht voelt weet ik dat mijn innerlijke kompas spreekt en daar kies ik dan heel bewust voor. *Zo hoeft ik nooit ergens naar op zoek, maar komen dingen op mijn pad. Het voelt heel natuurlijk.*

Spelenderwijs je bewustzijn vergroten en onderweg iets van elkaar leren vind ik cool.

Soms krijg ik de vraag van mensen; is het dan zo makkelijk? Ja, ik denk dat het zo makkelijk kan zijn. We zetten onszelf vaak vast in systemen en houden vast aan drama. Na een behandeling ervaren mensen dat het inderdaad makkelijker kan. Ik krijg bijvoorbeeld terug dat het lichter voelt, alsof er meer ruimte en helderheid is. Een sprankeling, levensenergie, happy tears, een lachbui. Wakker en bewust.

Mensen vertellen me dat ze beter bij zichzelf kunnen blijven en zelfs dat hun omgeving een verandering merkt. Zo gaaf! Ik zou dit iedereen natuurlijk gunnen, de levensenergie die je ervan krijgt, maar ik haal niemand over. Als mensen sceptisch zijn, dan is dat ook helemaal goed. Geloof je er niet in? Cool. En dan ga ik teasen. Vragen stellen.

Ik vind het juist leuk om daarmee te spelen. Iedereen mag geloven wat die wil, het is juist zo mooi om vragen te stellen en te spelen met mogelijkheden. Dat is wat kinderen altijd al doen en kijk eens wat voor een levensenergie zij hebben. Als we volwassen worden dan worden we ineens serieus. Spelenderwijs je bewustzijn vergroten en onderweg iets van elkaar leren vind ik cool.

Ik wil graag bijdragen aan meer plezier in deze serieuze wereld.

Ik merk dat er veel mensen zijn die ook graag hun muurtjes omlaag willen hebben en hun volledige zelf zouden willen toelaten. Mijn klanten komen dan ook vanuit het hele land en het gaat om jong en oud. Van zakenmensen tot mensen die hun relaties willen verbeteren en ouders die hun kinderen meenemen.

Ik ben er voor iedereen die nieuwsgierig is naar; wat is er nog meer mogelijk? Dat doe ik door middel van Access Bars behandelingen, maar ook door trainingen te geven of gesprekken te voeren met mensen. Een op een of in een groep, in mijn praktijk of op de werkvloer. Er is behoefte aan oprechte aandacht en meer speelsheid. Zo wil ik graag bijdragen aan meer plezier in deze serieuze wereld.

Wat is er mogelijk in de toekomst?

Ik heb ontzettend veel zin om dit uit te bouwen. Het mooie aan mijn werk is dat ik het overal kan doen, dus ik reis gerust het land door om ook op andere plekken coachingssessies, behandelingen en trainingen te geven. Wie weet buiten Nederland.

Reizen verruimt op zoveel vlakken, dus daar kijk er erg naar uit. Ik heb geen hele concrete plannen voor de toekomst, maar weet wel dat er behoefte is aan meer van wat ik doe. Zowel van mijn kant als bij de mensen die ik bekrachtig met mijn werk. Er zijn zoveel mensen die de power die van binnen zit weer ruimte willen geven. Dus ik sta klaar om BeLightFull verder te ontwikkelen en te laten groeien en ik blijf mezelf onderweg afvragen:

“Hoe wordt het beter dan dit?

Aan wie kan ik bijdragen? En wat is er nog meer mogelijk?”